

Amsterdam	810.000
Amstelveen	85.000
Diemen	26.000
Zaanstad	150.000
Amsterdam conurbation	1.071.000

Rotterdam	620.000
Lansingerland	57.000
Schiedam	76.000
Vlaardingen	71.000
Capelle ad IJssel	66.000
Krimpen ad IJssel	29.000
Spijkenisse	73.000
Albrandswaard	25.000
Barendrecht	48.000
Ridderkerk	45.000
Rotterdam conurbation	1.110.000

Den Haag	510.000
Rijswijk	48.000
Leidschendam-Voorburg	74.000
Pijnacker-Nootdorp	51.000
Wassenaar	26.000
Zoetermeer	120.000
Delft	100.000
The Hague conurbation	929.000

Utrecht	330.000
Nieuwegein	61.000
Zeist	61.000
Houten	48.000
Maarsse	35.000
Utrecht conurbation	535.000

Greater Amsterdam Region	2.200.000
Greater Rotterdam-The Hague Region	2.800.000
Greater Utrecht	800.000
Greenheart municipalities+Flevoland	1.900.000
Randstad total	7.700.000